



# COMUNE DI BELLUSCO

(Provincia di Monza e della Brianza)

---

## PROGETTO "DI GIORNO A BELLUSCO"

L'Amministrazione del Comune di Bellusco in attuazione del Regolamento per la cittadinanza attiva e i beni comuni, propone alle associazioni del territorio e ai cittadini attivi di collaborare alla progettazione e alla realizzazione del progetto denominato "Di giorno a Bellusco".

## DI GIORNO A BELLUSCO

### PREMESSA

Il progetto "Di giorno a Bellusco" prevede la realizzazione di servizi, iniziative ed interventi pensati per persone che hanno tempo libero nell'arco della giornata allo scopo di promuovere la formazione, il benessere, la socializzazione, l'aggregazione e contrastare la solitudine.

### OBIETTIVI

Le iniziative sono finalizzate ad attivare processi di integrazione e di inclusione: l'orizzonte degli interventi sociali si allarga offrendo ai cittadini la possibilità di sentirsi "risorsa", parte attiva della vita comunitaria.

Gli obiettivi che ci proponiamo di raggiungere con questo progetto sono:

- Favorire sani stili di vita
- Favorire la formazione continua, sia per fornire strumenti adeguati alle nuove esigenze quotidiane che per ricercare nuove opportunità di lavoro.
- Valorizzare il ruolo centrale della lettura, del libro e degli autori, della parola scritta attraverso letture, incontri con gli autori, confronti su temi di attualità;
- Favorire il protagonismo delle persone longeve a sostegno dell'invecchiamento attivo.

Alcune attività sono già presenti e attive, altre devono essere costruite insieme alle realtà associative in modo da rispondere ai reali bisogni della nostra comunità e quindi favorire un'ampia partecipazione.

Un'attenzione particolare sarà rivolta ai pensionati per incentivare la loro partecipazione attiva con iniziative proposte in orari pomeridiani.

A titolo esemplificativo elenchiamo alcune delle attività già realizzate e/o in essere con le realtà associative del territorio:

### Il benessere

- Gruppi di cammino
- Corsi di ginnastica dolce



# COMUNE DI BELLUSCO

(Provincia di Monza e della Brianza)

---

## **La cultura e la formazione**

Conferenze

Cineforum

Corsi d'italiano e di informatica

## **La festa e il divertimento**

Festa di Sant'Agata

Tombolate

Tornei a carte

Micro laboratori